Stundaskrá haustönn 2020

	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		
	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	
8:30-9:00						Parkinsons Siggi					8:30-9:00
9:00-9:30		Þraut -Heilsugr Arnar			Þraut Einar			Belinda	Þraut leikfimi		9:00-9:30
9:30-10:00	HL 1 Ragnar	Þraut -Heilsugr Arnar					HL 1 Birna		Þraut slökun Sigrún		9:30-10:00
10:00-10:30	HL 5 Ragnar		Mömmuform Herdís	FJ 4 Fríða	Heilsugrunnur María Kristín	Þraut AMÁ	Mömmuform Matja	FJ 4 Fríða	Heilsugrunnur Erla	Mömmuform Herdís	10:00-10:30
10:30-11:00	HL 2 Ragnar			HL 3 Birna		HL 5 Ragnar	HL 2 Birna			HL 3 Birna	10:30-11:00
11:00-11:30	Mömmuform Matja	FJ 5 Ragnar	Vefjag.leikf kl. 12.15 Sigrún		Mömmuform Herdís	FJ 5 Ragnar	Vefjag.leikf Sigrún		Þraut leikfimi Þraut slökun		11:00-11:30
11:30-12:00	Vefjag.leikf Ágústa	MS hópur I Belinda		FJ 1 Fríða	Mömmuform Herdís	MS hópur I Siggi	Vefjag.leikf Ágústa	FJ 1 Fríða	Mömmuform Matja	MS hópur I Belinda	11:30-12:00
12:00-12:30		MS hópur 2 Belinda		FJ 2 Fríða			MS hópur 2 Siggi	FJ 2 Fríða			12:00-12:30
12:30-13:00			Parkinons Siggi	FJ 3 Fríða			Parkinsons Siggi	FJ 3 Fríða			12:30-13:00
13:00-13:30	Heilsugrunnur María Kristín			Færni og jafnvægi Siggi		Fjölmennt Zumba	Heilsugrunnur Erla	Fæ og jafnv Siggi			13:00-13:30
13:30-14.00											13:30-14.00
14:00-14:30											14:00-14:30
14:30-15:00											14:30-15:00
15:00-15:30											15:00-15:30
15:30-16:00											15:30-16:00
16:00-16:30											16:00-16:30
16:30-17:00											16:30-17:00
17:00-17:30											17:00-17:30
17:30-18:00											17:30-18:00
18:30-18:30											18:30-18:30
18:30-19:00											18:30-19:00